"J'ai beaucoup de joie de vous présenter cet e-book de Joyce Meyer. Je prie que sa lecture bénisse et enrichisse votre vie." Eric Célérier, UnMiracleChaqueJour.com

l'espoir grandit - 1

Semez des **Graines d'Espoir** dans votre vie et celle des autres

TABLE DES MATIÈRES

Un Espoir Captivant **8**

Un Espoir Incomparable **10**

Un Espoir qui Transforme **12**

Un Espoir Délibéré **16**

Un Espoir Obstiné **18**

Un Espoir Persévérant **20**

ROMAINS 15:13

Que Dieu, qui est l'auteur
de l'espérance,
vous comble de toute joie
et de sa paix
par votre confiance en lui.
Ainsi votre cœur
débordera d'espérance
par la puissance
du Saint-Esprit.

Cher(e) Ami(e),

Mon profond désir est qu'après avoir lu ce livret, vous en sortiez reposé(e), inspiré(e) et rempli(e) d'une passion renouvelée pour répandre autour de vous l'espoir qu'offre Jésus. La Parole de Dieu dit que lorsque nous donnons, nous recevons. Lorsque nous bénissons les autres, nous sommes bénis. Il est temps pour chacun(e) de nous, de sortir et d'être un « agent d'espérance » dans un monde affamé d'espoir.

Nous avons conçu ce livret de méditations pour vous aider à rester déterminé(e) à vivre en plaçant votre espérance en Christ, jour après jour. Je souhaite qu'il vous apporte l'encouragement dont vous avez besoin pour continuer à avancer dans votre relation avec Lui et mettre en pratique les vérités bibliques que vous avez apprises. Lisez-le en entier, méditez les Ecritures. Notez vos pensées et vos réponses. Enfin, priez que Dieu se révèle Lui-même à vous.

Tandis que vous passez du temps avec Dieu à lire la Parole et à méditer les choses qu'Il a placées sur votre cœur, vous allez expérimenter davantage l'espoir merveilleux qu'Il nous donne. Cet espoir apporte la vitalité et la joie dans tous les domaines de notre vie.

Espérez, ayez confiance et aimez toujours !

Joyce

“Il est étonnant de constater qu’en étant des prisonniers remplis d’espoir, nous sommes en fait libres.”

UN ESPOIR *captivant*

DEVENIR PRISONNIER DE L'ESPOIR

ZACHARIE 9:12

Revenez à la place forte, vous les captifs, pleins d'espérance, car aujourd'hui encore, je le déclare : Je vous rendrai au double.

Notre attitude dépend beaucoup de la façon dont Dieu œuvre dans notre vie. Si nous décidons de faire confiance à la Parole de Dieu et n'abandonnons pas, nous aurons la victoire. Espérer est une attitude positive. Cela sous-entend que nous nous attendons à ce que quelque chose de bien arrive dans notre vie. Dieu veut que nous soyons des captifs, pleins d'espérance. Il veut que vous croyiez qu'Il peut changer tout ce qui a besoin d'être changé dans votre vie et qu'avec Son aide, vous pourrez accomplir tout ce qui est nécessaire. Vous et moi pouvons accomplir la vision de Dieu pour notre vie en nous appuyant sur un espoir qui s'attend chaque jour à son intervention et en nous passionnant pour les choses pour lesquelles Il se passionne, comme aimer et servir les autres.

2 CORINTHIENS 6:11-13

Chers Corinthiens, nous venons de vous parler en toute franchise, nous vous avons largement ouvert notre cœur : vous n'y êtes pas à l'étroit, mais c'est vous qui faites preuve d'étroitesse dans vos sentiments. Laissez-moi vous parler comme à mes enfants bien-aimés : rendez-nous la pareille ! Ouvrez-nous, vous aussi, votre cœur !

L'espoir nous transporte au-delà des limites d'une mentalité étriquée et nous place dans un lieu vaste, spacieux rempli d'opportunités extravagantes. L'espoir nous rappelle qu'il y a bien plus dans la vie que ce que nous pouvons simplement goûter, toucher et sentir. Nous sommes plus que « ce que nous pensions être », nous sommes capables d'accomplir de grandes choses par Dieu qui brille au travers de nous. Semez des graines d'espoir dans chacune de vos attitudes et vous aurez une vie extraordinaire !

Il est étonnant de constater qu'en étant des prisonniers remplis d'espoir, nous sommes en fait libres. ***Votre vie est-elle petite, étriquée ? Si oui, quelles sont les pensées et attitudes qui vous limitent ?***

EXPRIMEZ-VOUS ET PRIEZ

UN ESPOIR *incomparable*

ROMAINS 8:28

***Nous savons* en outre que Dieu fait concourir toutes choses au bien de ceux qui l'aiment, de ceux qui ont été appelés conformément au plan divin.**

Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu. Cette conviction incite à une attitude positive quant aux intentions de Dieu à votre égard. Avoir la foi en Ses promesses pour vous stimule l'espérance. La foi comble le fossé entre ce que les circonstances veulent vous faire croire et ce que votre esprit connaît comme étant vrai : vous êtes un enfant du Dieu vivant Qui vous aime et Qui a des projets formidables pour vous.

Quand vous souffrez, quand vous avez des problèmes ou que vous attendez des réponses, vous devez savoir que le secours arrivera au temps parfait de Dieu. Dieu n'arrivera pas en avance, mais Il ne sera pas en retard non plus. Quelles que soient vos circonstances ou ce que le monde peut dire, tenez-bon. Le secours est en chemin !

LIRE Psaume 42:11, 119:114, 125:1

A quelles épreuves ou à quels problèmes êtes-vous confronté(e) en ce moment ?

De quelle façon vos problèmes pourraient-ils façonner votre caractère ?

Que pouvez-vous faire pour être certain(e) de tenir le coup dans vos tempêtes personnelles ?

UN ESPOIR QUI *transforme*

"Il y a de nombreuses années, *du fait des abus épouvantables dont j'avais été victime par le passé, j'étais affreusement négative. Par conséquence, je m'attendais toujours à ce que les gens me fassent souffrir et tel était le cas... J'avais peur d'imaginer que quoi que ce soit de bon puisse m'arriver ; je croyais qu'une telle attitude me protégerait de toute souffrance. Quand j'ai vraiment commencé à étudier la Parole et à faire confiance à Dieu pour qu'Il me restaure, j'ai réalisé que tout mon négativisme devait cesser"*

JOYCE

PSAUME 103:2-5

Que tout mon être loue l'Eternel, sans oublier aucun de ses bienfaits. Car c'est lui qui pardonne tous tes péchés, c'est lui qui te guérit de toute maladie, qui t'arrache à la tombe. C'est lui qui te couronne de tendresse et d'amour, et qui te comble de bonheur tout au long de ton existence ; et ta jeunesse, comme l'aigle, prend un nouvel essor !

MATTHIEU 8:13

Puis Jésus dit à l'officier : « Rentre chez toi et qu'il te soit fait selon ce que tu as cru. Et, à l'heure même, son serviteur fut guéri ».

EXPRIMEZ-VOUS

Qu'est-ce que ce verset vous dit sur la puissance de ce en quoi vous croyez ?

Quelles attitudes et pensées négatives devez-vous abandonner à Dieu afin de pouvoir commencer à expérimenter la puissance de l'espoir dans votre vie ?

EXPRIMEZ-VOUS ET PRIEZ

“Nos déceptions passagères pâlissent à côté de l’espoir infini que nous avons en un Sauveur immuable dont l’amour envers nous ne changera jamais.”

12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

UN ESPOIR *délibéré*

Votre rythme de vie est-il insoutenable ? Si c'est le cas, vous avez le droit de dire : "J'ai atteint mes limites." Oui, la Bible nous dit "Je peux tout par Celui qui me fortifie" (Philippiens 4:13) mais ceci fait référence au fait que Dieu nous équipe afin de répondre à Son appel et de pouvoir persévérer dans les temps difficiles. Ce n'est pas un verset qui s'applique à nos comportements extrêmes qui nous amènent à toujours vouloir plaire à tout le monde. Chacun d'entre nous grandissons à notre propre rythme. Nous n'avons pas à essayer de ressembler à qui que ce soit ou à être au coude à coude avec les autres. Afin de pleinement profiter de la vie, nous devons apprendre à nous reposer sur le fait que Dieu nous a créés tels que nous sommes, et arrêter de nous rendre malades en accumulant le stress et la pression.

MATTHIEU 11:28-30

Venez à moi, vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Oui, mon joug est facile à porter et la charge que je vous impose est légère."

Avez-vous déjà bourré votre machine à laver avec une grosse brassée de serviettes de bain ? Vingt minutes plus tard, c'est comme si la maison toute entière était sur le point de s'effondrer avec le boum-boum-boum du tambour déséquilibré. La même chose peut arriver dans votre vie. Trop de travail, pas assez de loisirs. Trop donner, sans jamais recevoir, ou alors toujours recevoir et ne jamais donner. Tôt ou tard, votre pensée, votre corps et votre esprit se retrouveront en plein chaos. L'espoir, au contraire, prospère lorsque nous sommes capables de reconnaître les choses qui sont réellement importantes et que nous les poursuivons délibérément et intentionnellement. ***Où en êtes-vous dans ce domaine ?***

EXPRIMEZ-VOUS

Quels changements spécifiques pouvez-vous mettre en place en ce qui concerne votre attitude, vos habitudes et vos priorités afin d'amener plus d'équilibre dans votre vie ?

EXPRIMEZ-VOUS ET PRIEZ

UN ESPOIR *obstiné*

Quelque soit le désespoir que vous ressentez vis-à-vis de votre situation, je sais que vous pouvez changer, parce j'ai moi-même changé. Cela a pris du temps et nécessité une montagne d'aide de la part du Saint-Esprit, mais cela en a valu la peine. ***Quoi qu'il arrive, ayez confiance en Dieu et ayez confiance dans la puissance de l'espoir !*** *Mon espoir est en Dieu, qui ne change pas. Avec Lui, rien n'est impossible. Il est un grand Dieu, et je crois en Lui pour de grandes choses."*

JOYCE

COLOSSIENS 1:22-23

...mais maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui par le sacrifice de son Fils qui a livré à la mort son corps humain, pour vous faire paraître saints, irréprochables et sans faute devant lui. Mais il vous faut, bien sûr, demeurer dans la foi ; elle est le fondement sur lequel vous avez été établis : tenez-vous y fermement sans vous laisser écarter de l'espérance qu'annonce l'Evangile. Cette Bonne Nouvelle, vous l'avez entendue, elle a été proclamée parmi toutes les créatures sous le ciel, et moi, Paul, j'en suis devenu le serviteur.

L'espoir perce la carapace de nos déceptions les plus profondes comme un crocus poussant à travers une neige de fin d'hiver, une éclaboussure de couleur sur sa tige d'émeraude, robuste et défiant la nature. Notre espoir en Dieu ne sera pas vaincu ! Il sommeillera peut-être le temps d'une saison de deuil et de lâcher-prise, mais l'espoir est réellement éternel. C'est pour cela qu'il est crucial que vous vous accrochiez solidement à Dieu dans les temps difficiles, priant et croyant qu'après la pluie vient toujours le beau temps. Au temps fixé par Dieu, le soleil sortira de derrière les nuages et un nouveau chapitre commencera, rempli de possibilités et de nouveaux départs.

LIRE Psaume 23. ***Dieu ne permet pas toujours que nous échappions à nos épreuves, mais que promet-Il de faire lorsque nous les traversons ?***

EXPRIMEZ-VOUS

De quoi pouvez-vous être assuré(e) si vous demeurez fidèle et n'abandonnez pas ?

EXPRIMEZ-VOUS ET PRIEZ

UN ESPOIR *persévérant*

"Que faites-vous lorsque les déceptions arrivent dans votre vie ? Vous avez le choix de les laisser vous écraser jusqu'à ce que vous soyez complètement découragé(e), ou vous pouvez en faire un marche-pied qui vous mène à de meilleures choses...Faites face à la déception dès qu'elle se présente et faites rapidement les ajustements nécessaires pour remédier à la situation. Dieu a de meilleures choses pour vous et Il vous aidera. Méditez sur ses promesses. Vous êtes peut-être tombé(e) mais vous n'avez pas à rester à terre. Dieu est capable de vous relever. Il est prêt à le faire et il désire le faire."

JOYCE

ESAÏE 40:1

...mais ceux qui comptent sur l'Eternel renouvellent leur force : ils prennent leur envol comme de jeunes aigles ; sans se lasser, ils courent, ils marchent en avant, et ne s'épuisent pas.

Le temps semble parfois filer comme une rivière en crue, emportant avec lui tant de choses que nous avions considérées comme acquises : des relations, des attentes, une bonne santé... L'étendue de ce que nous avons perdu peut parfois nous écraser mais le côté positif de ces pertes est une appréciation plus profonde de la valeur de ce qui reste quand tout s'est effondré. Nos déceptions ne sont rien comparées à l'espoir infini que nous avons dans un sauveur dont l'amour envers nous ne changera jamais.

Vous sentez vous écrasé(e) par le poids ce que vous avez perdu et des changements qui sont survenus dans votre vie ? Ecrivez une courte lettre à Dieu et partagez-Lui ce que vous ressentez. Demandez-Lui de vous aider à passer au travers de ces épreuves et d'utiliser cette expérience pour élever votre foi à un niveau supérieur.

Mon Dieu, _____

Vous avez aimé cet e-book ?

Voici comment aller plus loin…

- Suivez Joyce Meyer sur www.JoyceMeyer.fr et recevez, dans l'avenir, plus de e-books gratuits comme celui-ci.

- Inscrivez-vous à le lettre quotidienne d'Eric Célérier, Un Miracle Chaque Jour, sur www.UnMiracleChaqueJour.com Vous recevrez, chaque jour, un encouragement personnalisé.